

Làm Thế Nào Để Tránh Cho Con Em Bị Bệnh Ho Gà

How to Stop Your Baby from Getting Whooping Cough

Ho gà là gì?

Bệnh ho gà (tiếng Anh là pertussis hay whooping cough). Đây là một bệnh phổi có khả năng lây lan cao. Ho gà gây ra những cơn ho không thể kiểm soát và dữ dội khiến cho khó thở. Người mắc bệnh ho gà thường cần hít thở sâu sau khi ho và “tạo ra tiếng rít”. Đôi khi người lớn và thiếu niên bị ho kéo dài thay vì nghe như tiếng “rít” khi họ bị bệnh.

Ho gà có thể ảnh hưởng đến mọi người ở mọi lứa tuổi. **Bệnh có thể rất nghiêm trọng và thậm chí gây tử vong cho trẻ nhỏ dưới 3 tháng tuổi.**

Làm thế nào để tôi bảo vệ con tôi khỏi bệnh ho gà?

Em bé có thể được tiêm mũi ngừa ho gà đầu tiên lúc 2 tháng tuổi.

Quý vị có thể bảo vệ con em của mình – trước khi bé được 2 tháng – bằng cách tiêm ngừa ho gà khi quý vị mang thai.

Quý vị nên tiêm ngừa này trong thai kỳ giai đoạn ba.

Tốt nhất là tiêm ngừa trong thai kỳ tuần 27 đến 36.

Chúng tôi khuyên quý vị nên tiêm ngừa gần tuần thứ 27 trong thai kỳ để cơ thể có thêm thời gian để truyền sự bảo vệ cho em bé.

Quý vị sẽ truyền sự bảo vệ (miễn dịch) để giữ an toàn và khỏe mạnh cho bé đối với căn bệnh này cho đến khi bé sẵn sàng để được tiêm vắc-xin sau 2 tháng tuổi.

Cách tốt nhất để ngăn chặn ho gà là tiêm vắc-xin.



Quý vị sẽ cần tiêm ngừa này giữa tuần thứ 27 và tuần thứ 36 cho **mỗi** lần mang thai.

Tiêm ngừa ho gà là gì?

Tiêm ngừa ho gà được gọi là vắc-xin Tdap. Vắc-xin này bảo vệ bạn khỏi bệnh uốn ván, bạch hầu và ho gà.

Bất cứ ai sẽ ở xung quanh em bé của quý vị cũng nên được tiêm vắc-xin này! Gia đình và bạn bè có thể giúp bảo vệ bé của quý vị bằng cách tiêm vắc-xin này.



Vắc-xin Tdap có an toàn cho tôi và con tôi không?

Có, vắc-xin ho gà rất an toàn cho quý vị và em bé. Vắc-xin này an toàn nếu quý vị đang cho con bú. Quý vị có thể có thể bảo vệ bé nhiều hơn thông qua việc cho con bú.

Vắc-xin này không làm cho thai kỳ của quý vị có nguy cơ bị biến chứng như bé bị nhẹ cân khi sinh ra. Quý vị không thể bị ho gà do vắc-xin.

Có một số tác dụng phụ nhẹ sau khi quý vị chích ngừa. Đó là:

- Đỏ, sưng hoặc đau khi chích ngừa. Điều này sẽ hết đi trong một vài ngày.
- Nhức mũi cơ thể.
- Nhức đầu.
- Mệt mỏi.

An toàn để tiêm vắc-xin này và ngừa cúm cùng một ngày.



Tài liệu

- Tài liệu giáo dục dành cho bệnh nhân từ Trung tâm kiểm soát và phòng ngừa dịch bệnh: <https://www.cdc.gov/features/tdap-in-pregnancy/index.html> or <https://www.cdc.gov/pertussis/index.html>
- Câu hỏi thường gặp cho Phụ nữ mang thai: <https://www.acog.org/-/media/Departments/Immunization/Tdap-Vaccine-Mailing/Tear-pad-FAQTDAP.pdf?dmc=1&ts=20170721T2008253451>
- Tuyên bố thông tin về vắc-xin Tdap: <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/vis/vis-statements/tdap.pdf>

Thắc mắc? Hãy gọi chúng tôi!

Phòng khám Phụ khoa UNM

Gọi chúng tôi: 505-272-2245, Thứ Hai - Thứ Sáu, 8:00 sáng đến 5:00 chiều