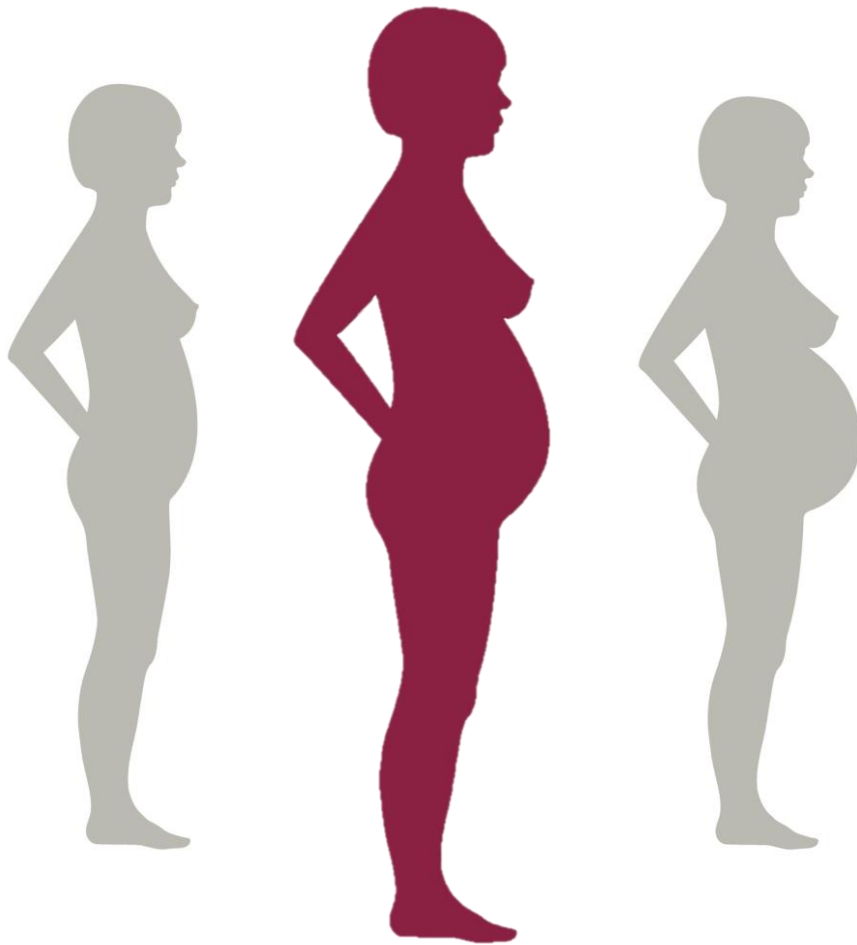


Những Điều Cần Biết Trong Thai Kỳ: Tuần 26-34



Chúng tôi mong được chăm sóc cho quý vị và chúng tôi hy vọng mọi việc suôn sẻ trong suốt thai kỳ. Để phòng hờ, đây là một số thông tin cho biết khi nào nên gọi cho chúng tôi hoặc đến Phòng Cấp Cứu Sản Khoa (OB Triage).

OB Triage là phòng cấp cứu dành cho phụ nữ mang thai và cho phụ nữ sau khi sinh được 6 tuần.

Đi đến OB Triage ngay bây giờ

--Mang thai dưới 37 tuần và bị cơn co thắt (chuyển dạ) **hay** vỡ nước ối

--Bất cứ lúc nào trong thai kỳ hay sau khi sinh:

- Cú đánh mạnh hay chấn thương vùng bụng
- Nhức đầu dữ dội không hết sau khi uống thuốc Tylenol
- Thị lực thay đổi hay mất thấy mờ
- Cơn động kinh hay ngất xỉu
- Chảy máu âm đạo nhiều
- Cảm giác có gì đó trong âm đạo
- Không thể thở
- Đau ngực liên tục
- Đau dạ dày dữ dội

--Vết mổ sau khi sinh (vết cắt) bị đỏ hay sưng **hay** vùng bụng nhạy đau nhiều

Đến OB Triage càng sớm càng tốt.

Gọi y tá phòng khám hoặc đường dây y tá tư vấn **1-877-925-6877** cho các câu hỏi hay lo lắng

--Mang thai hơn 37 tuần:

- cơn co thắt mạnh và liên tục mỗi 3-5 phút hay kéo dài trong 1 tiếng
- vỡ túi nước ối

--Mang thai hơn 24 tuần và thai nhi chuyển động ít lại

--Bất cứ lúc nào trong thai kỳ chảy máu nhẹ không liên quan đến việc khám nghiệm âm đạo gần đây hay do quan hệ tình dục

--Bất cứ lúc nào trong thai kỳ hay sau khi sinh:

- Sốt (cao hơn 100.4 độ F)
- Tiêu chảy hơn 5 lần 1 ngày
- Ới nhiều hơn 4 lần 1 ngày
- Sưng một bên chân
- Đau khi đi tiểu hay tiểu thường xuyên hơn nhiều so với bình thường

--Mang thai hơn 37 tuần với các cơn co thắt khác thường hay bị chuột rút

--Mang thai hơn 24 tuần bị nôn ói 1-2 lần một ngày

--Bất cứ lúc nào trong thai kỳ:

- Triệu chứng cảm lạnh hay đau họng
- Đau răng hay đau tai
- Tiết dịch âm đạo bị ngứa hay có mùi hôi
- Táo bón liên tục
- Đau dây chằng (Dây chằng là các dải mô liên kết xương, ví dụ như ở đầu gối của quý vị)
- Nạp thuốc theo toa

Nội Dung Trong Cuốn Sách Này

Chúng tôi muốn quý vị an toàn và khỏe mạnh trong thời gian mang thai! Cuốn sách này có thông tin về tuần 26-34 (tháng thứ 6-8) của thai kỳ.

Sinh Non	4
Các Dấu Hiệu Sinh Non Là Gì?	4
Tôi Nên Làm Gì Nếu Có Dấu Hiệu Sinh Non?	5
Những Việc Cần Làm	6
Trong Tuần 24-28 của Thai Kỳ	6
Trong Tuần 28-34 của Thai Kỳ	7
Cho Con Bú Sữa Mẹ — Quý vị Có Thể Làm Được!	10
Tôi Sẽ Học Cách Cho Con Bú Sữa Mẹ Như Thế Nào?	10
Các Sách Về Cho Con Bú Sữa Mẹ	10
Các Số Điện Thoại Quan Trọng	12



Được HLO
chấp thuận
5/20
#P2016-722

Sinh Non

Hầu hết thai kỳ đều kéo dài 40 tuần. Nếu quý vị chuyển dạ trong khoảng tuần thứ 20 đến tuần thứ 37 của thai kỳ thì chúng tôi gọi đó là sinh non.

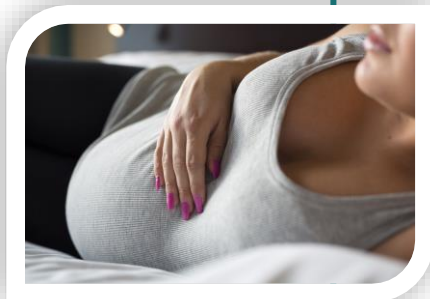
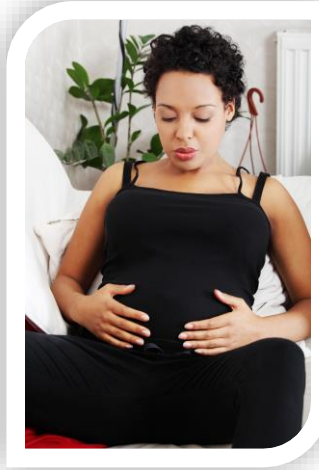
Khi thai phụ có cơn co thắt chuyển dạ sớm thì tử cung của họ sẽ siết chặt lại và cổ tử cung có thể mở ra sớm hơn bình thường. Điều này có thể khiến thai phụ sinh non. Trẻ sinh non có thể gặp vấn đề về hô hấp, ăn uống, và giữ ấm. Đó là lý do tại sao việc theo dõi các dấu hiệu sinh non lại quan trọng đến vậy.

Các Dấu Hiệu Sinh Non Là Gì?

- Quý vị có từ 4 cơn co thắt trở lên trong một giờ.
 - Thông thường, quý vị sẽ có một số cơn co thắt tử cung. Các cơn co thắt này có thể xảy ra khi quý vị thay đổi tư thế, chẳng hạn như từ ngồi sang nằm. Nhưng nếu quý vị có từ 4 cơn co thắt trở lên trong một giờ thì cổ tử cung của quý vị có thể mở ra và đứa trẻ có thể sẽ ra đời sớm.
- Quý vị có thể bị co thắt (giống như khi quý vị có kinh nguyệt) ở phần bụng dưới. Các cơn co thắt có thể xuất hiện rồi biến mất hoặc có thể không dứt. Quý vị có thể bị hoặc không bị tiêu chảy.
- Quý vị có thể bị đau nhức âm i ở phần thắt lưng bên dưới vòng eo. Cơn đau có thể xuất hiện rồi biến mất hoặc có thể không dứt.
- Quý vị cảm thấy tức vùng khung xương chậu mà có thể xuất hiện rồi biến mất hoặc quý vị cảm thấy như em bé đang đẩy xuống.
- Âm đạo tiết ra dịch (chất lỏng) mới hoặc khác với bình thường. Dịch này có thể như nước, có chất nhầy hoặc máu.

Làm Thế Nào Để Biết Tôi Đang Có Cơn Co Thắt?

- Nằm xuống. Đặt đầu ngón tay lên đỉnh tử cung của quý vị.
- Nếu tử cung đang co thắt, quý vị sẽ cảm thấy bụng mình chặt hoặc cứng lại trong cơn co thắt. Sau đó, quý vị sẽ cảm thấy bụng giãn ra hoặc mềm đi khi qua cơn co thắt.
- Co thắt chuyển dạ sớm có thể đau hoặc không đau.



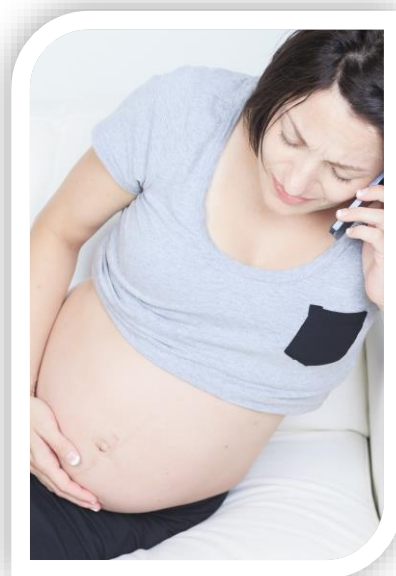
Tôi Nên Làm Gì Nếu Có Dấu Hiệu Sinh Non?

- Nằm nghiêng sang một bên. Đặt một chiếc gối ở lưng để đỡ. Đừng nằm ngửa nhưng cũng đừng nghiêng quá nhiều về một bên.
 - Nằm ngửa có thể khiến các cơn co thắt xảy ra thường xuyên hơn.
 - Nếu quý vị nằm nghiêng quá nhiều về một bên, có thể quý vị sẽ không cảm nhận được các cơn co thắt.
- Hãy uống một vài cốc nước lớn và đi tiểu thường xuyên. Đôi khi, mất nước có thể gây ra các cơn co thắt.
- Thử tắm nước ấm. Đôi khi, tắm nước ấm có thể giúp giãn cơ để các cơn co thắt chậm lại hoặc dứt hẳn.
- Theo dõi các cơn co thắt trong một giờ.
 - Đếm số phút kể từ khi bắt đầu một cơn co thắt cho đến đầu cơn co thắt tiếp theo. Số phút này sẽ cho quý vị biết tần suất xảy ra các cơn co thắt.

Gọi OB Triage đường dây y vấn tư vấn số 1-877-925-6877 nếu

- quý vị có bất kỳ dấu hiệu chuyển dạ sớm nào trong hơn một giờ.
- âm đạo của quý vị tiết ra bất kỳ chất lỏng nào hoặc rỉ máu.

Quý vị có thể ngăn sinh non nếu nhận được chăm sóc sớm!



Quý vị có biết?

Một số phụ nữ có nguy cơ chuyển dạ sớm cao hơn — chẳng hạn như nếu quý vị sinh đôi hoặc nếu quý vị đã từng sinh non trước đây.

Hỏi nhà cung cấp của quý vị xem quý vị có nguy cơ chuyển dạ sớm cao hơn không.

Những Việc Cần Làm

Trong Tuần 24-28 của Thai Kỳ

Quý vị sẽ thăm khám thường xuyên tại phòng khám. Quý vị sẽ làm một số xét nghiệm quan trọng để đảm bảo quý vị và con quý vị an toàn và khỏe mạnh.

Khám Sàng Lọc Tiểu Đường Thai Kỳ

Một số thai phụ có đường huyết cao trong suốt thai kỳ. Tình trạng này được gọi là tiểu đường thai kỳ. Tiểu đường thai kỳ có thể gây ra các vấn đề nghiêm trọng cho quý vị và con quý vị.

Để xét nghiệm tiểu đường thai kỳ, quý vị sẽ uống một cốc nước cam rất ngọt rồi sau đó làm xét nghiệm máu. Chúng tôi đề nghị quý vị nên được làm xét nghiệm này từ tuần thứ 24 đến tuần thứ 26.

Đếm Số Lượng Các Tế Bào Máu

Xét nghiệm đếm số lượng các tế bào máu cho chúng tôi biết liệu quý vị có bị thiếu máu (lượng sắt trong máu thấp) hay không. Xét nghiệm này còn được gọi là xét nghiệm tỷ lệ hồng cầu.

Bệnh Giang Mai

Bệnh giang mai là bệnh nhiễm trùng truyền qua đường tình dục mà có thể rất nguy hiểm đối với em bé quý vị. Chúng tôi thử lại trong tuần thứ 28 để bảo đảm quý vị không bị nhiễm trùng này.

Khám Sàng Lọc Kháng Thể và Tiêm Rhogam

Chúng tôi sẽ xét nghiệm loại máu của quý vị để tìm một loại protein có tên là Rh. Nếu quý vị âm tính với Rh (quý vị không có protein Rh) và con quý vị dương tính với Rh (có protein Rh) thì con quý vị có thể gặp phải các vấn đề về sức khỏe. Kháng thể trong máu của quý vị có thể tấn công các tế bào máu của con quý vị.

Nếu quý vị âm tính với Rh:

- Chúng tôi sẽ xét nghiệm máu của quý vị để tìm kháng thể.
- Quý vị sẽ được tiêm Rhogam. Mũi tiêm này sẽ ngăn kháng thể trong máu của quý vị tấn công máu của con quý vị. Nói cách khác, mũi tiêm này giữ an toàn cho con quý vị!

Nếu quý vị dương tính với Rh, quý vị không cần phải tiêm Rhogam.



Những thuật ngữ cần biết

Tiểu đường thai kỳ: đường huyết cao trong thời gian thai kỳ

Rh: một loại protein trong máu của một số người

Rh âm tính: quý vị không có protein Rh trong máu

Rh dương tính: quý vị có protein Rh trong máu

Kháng thể: một loại tế bào chống lại nhiễm trùng hoặc các tác nhân lạ khác xâm nhập cơ thể quý vị

Mũi tiêm Rhogam: Một mũi tiêm để ngăn kháng thể trong máu của quý vị tấn công máu của con quý vị



Trong Tuần 28-34 của Thai Kỳ

Chọn một Nhà Cung Cấp để Chăm Sóc Cho Con Quý Vị

Khi quý vị ở bệnh viện, nhân viên y tế của UNM sẽ chăm sóc cho con quý vị.

Sau khi xuất viện, quý vị phải đưa con mình đến nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe để họ chăm sóc cho bé. Quý vị nên bắt đầu tìm một nhà cung cấp để chăm sóc cho con quý vị trước khi quý vị sinh con.

Hãy Tham Gia Các Lớp Giáo Dục Sinh Sản

Có nhiều lớp như vậy tại UNM và trong vùng Albuquerque.

UNM cung cấp:

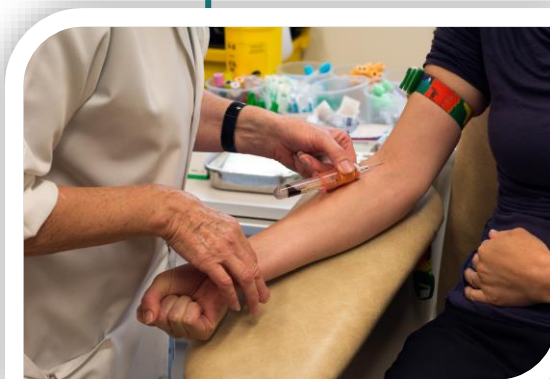
- Lớp học và Cuộc Tham quan: Những Điều Cần Biết về Khoa Phụ Sản và Cuộc Tham quan OB Triage, Khoa Phụ Sản, và Khoa Chăm Sóc Đặc Biệt Phụ Nữ vào ngày Thứ Bảy tuần đầu tiên và tuần thứ hai mỗi tháng từ 10 giờ sáng đến 12 giờ tối
- Lớp học: Sau sinh, Cho Con Bú và Trẻ Sơ Sinh, và Cuộc Tham Quan Khoa Mẹ và Trẻ Sơ Sinh và Phòng Chăm Sóc Trẻ Sơ Sinh vào ngày Thứ Bảy tuần thứ ba và tuần thứ tư mỗi tháng từ 10 giờ sáng đến 12 giờ trưa.

Tất cả các lớp đều miễn phí! Quý vị không cần phải đăng ký, chỉ cần đến lớp! Chúng ta sẽ gặp tại tượng con ngựa ở Tầng 1 tại sảnh đường cửa vào chính của Bill và Barbara Richardson Pavilion (BBRP) của Bệnh Viện UNM.

Tiêm Ngừa Ho Gà (Vắc-xin Tdap)

Bệnh Ho gà (tiếng Anh là pertussis hay whooping cough) là một bệnh nghiêm trọng có thể khiến trẻ ngừng thở. Em bé có thể tiêm vắc-xin ho gà đầu tiên khi được 2 tháng tuổi. Quý vị có thể tránh khoảng thời gian chưa tiêm ngừa khi bé sinh ra và khi nào bé có thể được vắc-xin nếu quý vị tiêm vắc-xin ho gà gọi là Tdap trong khi mang thai. Tiêm vắc-xin Tdap an toàn trong khi quý vị đang mang thai.

Tiêm vắc-xin truyền kháng thể cho em bé của quý vị để bé sinh ra với sự bảo vệ chống ho gà. Quý vị nên tiêm ngừa trong tuần thứ 27 đến tuần thứ 36 của thai kỳ. Chúng tôi khuyên quý vị nên tiêm trước tuần thứ 27 vì điều này giúp cơ thể quý vị có nhiều thời gian hơn để truyền sự bảo vệ cho em bé của quý vị.



Quý vị hiểu thói quen cử động của con quý vị rõ hơn bất kỳ người nào khác!

Nếu quý vị không cảm nhận được 10 cử động trong 2 giờ, hãy gọi đường dây y tá tư vấn số 1-877-925-6877.

Chú Ý Đến Cử Động Của Bé

Các thai nhi khỏe mạnh sẽ cử động rất nhiều. Một số thai nhi hoạt động nhiều hơn các thai nhi khác.

Đến tuần thứ 28 của thai kỳ, hầu hết thai phụ đều biết các bé cử động như thế nào và những thời điểm bé hoạt động nhiều hơn trong ngày. Chú ý đến thói quen cử động của bé. Thói quen này phải tiếp tục cho đến khi bé chào đời.

Quý vị có thể cảm thấy con mình:

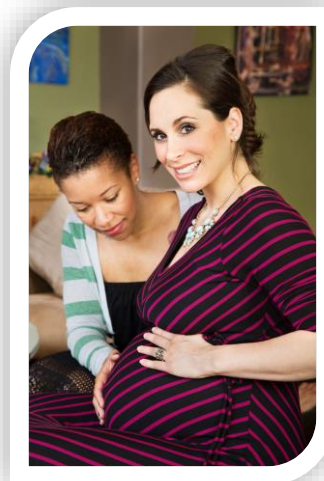
- đang đạp, đang trườn, đang vặn mình, đang cuộn, và đang xoay.
- đang ngủ (không cử động) trong tối đa 40 phút một lần.

Nếu Con Quý Vị Cử Động Ít Đi Nhiều:

1. Hãy gọi cho nhà cung cấp của quý vị hoặc khoa Cấp Cứu Sản Khoa (272-2460) trong vòng 12 giờ.

Nếu quý vị không chắc liệu con mình có đang cử động ít đi nhiều hay không, hãy đếm số lần cử động của con quý vị. Sau đây là cách thực hiện.

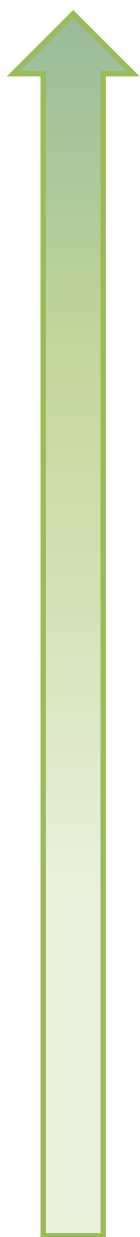
2. Hãy gọi cho bác sĩ hay đường dây y tá tư vấn số 1-877-925-6877 trong vòng 12 giờ.
3. Nằm nghiêng về một bên.
4. Ghi lại thời gian quý vị bắt đầu.
5. Đặt tay lên bụng và chú ý thời điểm con quý vị cử động. Hãy chú tâm đến mọi cử động! (vặn mình, xoay, đạp, v.v.)
6. Đếm cho đến khi được 10 cử động.
7. Nếu quý vị không đếm được 10 cử động trong 2 giờ, gọi đường dây y tá tư vấn số 1-877-925-6877









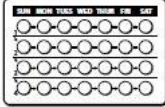
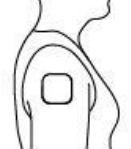
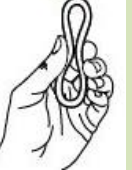








Nghĩ Về Các Lựa Chọn Tránh Thai và Kế Hoạch Hóa Gia Đình

Nếu quý vị muốn hoặc cần tránh thai, hãy bắt đầu nghĩ về loại biện pháp tránh thai mà quý vị có thể muốn sử dụng sau khi sinh con. Nhà cung cấp của quý vị sẽ trao đổi với quý vị về vấn đề này. Biểu đồ này trình bày các loại biện pháp tránh thai hiệu quả nhất và ít hiệu quả nhất.

Hiệu quả nhất



ít hiệu quả nhất

<p>Hiệu quả nhất (Chưa đến 1 người mang thai trên 100 phụ nữ)</p>	<p>Sau khi thực hiện thủ thuật, quý vị không cần phải làm gì hay nhớ gì hoặc có rất ít việc cần làm hay cần nhớ. Đối với thủ thuật cắt bỏ ống dẫn tinh và triệt sản Essure, hãy sử dụng một phương pháp khác trong 3 tháng đầu tiên. Triệt sản là vĩnh viễn.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="505 583 829 821"> <p>Triệt Sản Nữ (Bụng, Soi Ổ Bụng, Soi Tử Cung)</p>  </div> <div data-bbox="857 583 1052 821"> <p>Triệt Sản Nam (Cắt Bỏ Ống Dẫn Tinh)</p>  </div> </div>	<p>Sau khi đặt vòng tránh thai, quý vị không cần phải làm gì hay nhớ gì hoặc có rất ít việc cần làm hay cần nhớ.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="1084 611 1247 821"> <p>Cây que tránh thai</p>  </div> <div data-bbox="1263 611 1442 821"> <p>Vòng Tránh Thai (IUD)</p>  </div> </div>
<p>Hiệu Quả Một Phần (2-8 người mang thai trên 100 phụ nữ)</p>	<p>Cho con bú sữa mẹ hoàn toàn cho đến 6 tháng.</p> <p>Tiêm thuốc tránh thai nhắc lại đúng giờ.</p> <p>Dùng thuốc mỗi ngày.</p> <p>Giữ ở đúng vị trí. Thay đổi đúng giờ.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="488 915 667 1136"> <p>Cho con bú sữa mẹ</p>  </div> <div data-bbox="683 915 862 1136"> <p>Tiêm thuốc</p>  </div> <div data-bbox="878 915 1057 1136"> <p>Thuốc</p>  </div> <div data-bbox="1084 915 1247 1136"> <p>Miếng dán</p>  </div> <div data-bbox="1263 915 1442 1136"> <p>Vòng tránh thai</p>  </div> </div>	
<p>Ít Hiệu Quả Hơn (15-25 người mang thai trên 100 phụ nữ)</p>	<p>Sử dụng đúng cách mỗi lần quan hệ tình dục. Mũ chụp cổ tử cung và miếng xốp ngừa thai ít hiệu quả hơn đối với những phụ nữ đã từng sinh con.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="488 1283 651 1493"> <p>Bao Cao Su Nam</p>  </div> <div data-bbox="667 1283 829 1493"> <p>Bao Cao Su Nữ</p>  </div> <div data-bbox="846 1283 1008 1493"> <p>Miếng xốp ngừa thai</p>  </div> <div data-bbox="1024 1283 1187 1493"> <p>Màng chắn</p>  </div> <div data-bbox="1203 1283 1365 1493"> <p>Mũ Chụp Cổ Tử Cung</p>  </div> </div>	<p>Không quan hệ hoặc sử dụng bao cao su vào những ngày dễ thụ thai.</p> <p>Các Phương Pháp Dựa Trên Nhận Thức Về Sự Thụ Thai</p> 
<p>Ít Hiệu Quả Nhất (Khoảng 30 người mang thai trên 100 phụ nữ)</p>	<p>Sử dụng đúng cách mỗi lần quan hệ tình dục.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="505 1577 699 1766"> <p>Xuất tinh ngoài âm đạo</p>  </div> <div data-bbox="764 1556 1024 1766"> <p>Dùng chất diệt tinh trùng</p>  </div> </div>	

Biểu đồ này được điều chỉnh từ một biểu đồ của Trung Tâm Kiểm Soát Dịch Bệnh (Centers for Disease Control - CDC): http://www.cdc.gov/reproductivehealth/unintendedpregnancy/pdf/contraceptive_methods_508.pdf

Cho Con Bú Sữa Mẹ — Quý vị Có Thể Làm Được!

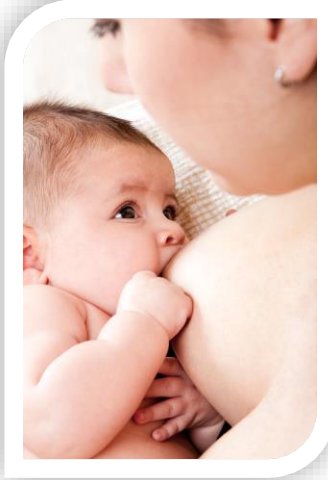
Tôi Sẽ Học Cách Cho Con Bú Sữa Mẹ Như Thế Nào?

Khi quý vị ở bệnh viện, đội ngũ của chúng tôi sẽ giúp quý vị. Dưới đây là một số điều chúng tôi có thể cho quý vị biết hoặc dạy quý vị về cách cho con bú sữa mẹ.

- Chúng tôi khuyến khích cho bé da tiếp da với mẹ ngay sau sinh (nếu quý vị và con quý vị đều ổn định). Quý vị có thể bắt đầu kết nối tình mẫu tử và cho con bú càng sớm càng tốt.
- Chúng tôi sẽ giúp quý vị nhận biết các dấu hiệu đòi ăn để quý vị biết khi nào bé muốn ăn.
- Chúng tôi khuyến khích quý vị cho con bú sữa mẹ bất cứ khi nào bé muốn ăn. Đây được gọi là cho con ăn theo nhu cầu.
- Chúng tôi dạy quý vị cách tìm tư thế cho con bú tốt nhất.
- Nếu quá trình sinh nở diễn ra tốt đẹp và quý vị cũng như con quý vị không cần đến thủ thuật thì bé sẽ được về phòng với quý vị. Điều đó có nghĩa là bé sẽ luôn ở trong phòng của quý vị để quý vị có thể ôm ấp bé, cho bé ăn thường xuyên và quan sát các dấu hiệu bé đói.

Các Sách Về Cho Con Bú Sữa Mẹ

- **The Nursing Mother's Companion**, Huggins & Lawrence
- **The Breastfeeding Book: Everything You Need to Know About Nursing Your Child from Birth through Weaning**, Martha Sears và William Sears
- **The Breastfeeding Answer Book**, Mohrbacher, Stock và Newton
- **Breastfeeding Made Simple**, Mohrbacher và Kendall-Tackett
- **The Ultimate Breastfeeding Book of Answers**, Newman và Pitman
- **Working Without Weaning: A Working Mother's Guide to Breastfeeding**, Kirsten Berggren
- **The Womanly Art of Breastfeeding**, La Leche League
- **The Breastfeeding Woman's Guide to Making More Milk**, IBLCC



Để được giúp đỡ việc cho con bú, hãy gọi cho Phòng khám cho con bú: 272-0480

Các Số Điện Thoại Quan Trọng

- **1-877-925-6877: Tình trạng khẩn cấp:** Hãy gọi đường dây y tá tư vấn (xem phần tiếp theo) hoặc Phòng Cấp Cứu Phụ Sản của Bệnh viện UNM: 272-2460.
- **272-2245:** University Center for Women's Health (tại Bệnh viện UNM)
- **925-CARE (925-2273):** UNMH Women's Primary Care (đường Eubank)
- **272-8913** Siêu âm Phụ khoa/ Chẩn đoán Hình ảnh
- **272-2900:** Westside Family Health
- **861-1013:** Phòng Khám Belen First Choice
- **865-4618:** Phòng Khám Los Lunas First Choice
- **248-7703:** Albuquerque Indian Health
- **1-800-773-3645:** New Mexico Coalition Against Domestic Violence Hotline
- **247-4219:** S.A.F.E. House (nếu bị bạo hành gia đình)



Nếu quý vị cần **cấp cứu hoặc nếu quý vị chuyển dạ, gọi OB Triage đường dây y tá tư vấn 1-877-925-6877**

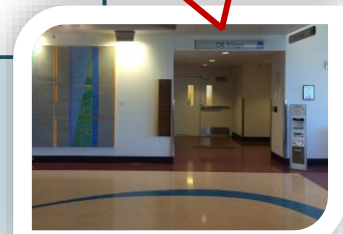
Quý vị có thể gọi bất cứ lúc nào.

Khoa Cấp Cứu Sản Khoa là một khoa của bệnh viện với nhiệm vụ chăm sóc các thai phụ đang trong cơn chuyển dạ hoặc cần được cấp cứu. Khoa luôn mở cửa.

Khoa Cấp Cứu Sản Khoa nằm trên tầng 4 của Tòa Nhà Barbara & Bill Richardson (khu mới của bệnh viện).

Những Điều Cần Biết Về Khoa Cấp Cứu Sản Khoa

- Hãy gọi đường dây y tá tư vấn trước khi quý vị đến OB Triage 1-877-925-6877. Có những trường hợp y tá có thể giúp quý vị ngay qua điện thoại.
- Nhân viên của Khoa Cấp Cứu Sản Khoa sẽ tiếp đón các bệnh nhân nặng nhất hoặc thai phụ đang chuyển dạ trước.
- Quý vị có thể ở cùng 2 người thân trong phòng cấp cứu.
- Hãy mang theo đồ ăn nhanh và đồ uống phòng khi quý vị phải chờ lâu.
- Các nhà cung cấp dịch vụ sẽ đưa hầu hết các bệnh nhân từ Khoa Cấp Cứu Sản Khoa sang Khoa Chuyển Dạ và Sinh Con khi họ thực sự chuyển dạ. Đây được gọi là “chuyển dạ tích cực” là khi cổ tử cung mở (giãn ra) khoảng 5-6cm.



Nếu quý vị không gặp trường hợp cấp cứu và không đang chuyển dạ, nhưng có thắc mắc, quan tâm, hoặc bị bệnh:

Gọi cho phòng khám của quý vị.

Khi phòng khám mở cửa — Hãy gọi cho phòng khám để nói chuyện với y tá hoặc để lại lời nhắn. Họ sẽ tìm cách gọi lại cho quý vị ngay trong ngày.

Vào ngày cuối tuần và khi phòng khám đóng cửa — Quý vị có thể gọi cho phòng khám và để lại lời nhắn trên đường dây y tá. Sẽ có người gọi lại cho quý vị trong giờ làm việc bình thường.