

CLÍNICA PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES SALUDABLES Y EN FORMA

¿QUIÉN CALIFICA PARA UNA EVALUACIÓN?

- Niños y adolescentes de 2 a 17 años que tienen un índice de masa corporal (IMC) mayor de 85%.
- Los pacientes deben tener un proveedor médico de atención primaria que pueda seguir al paciente cada 1 a 3 meses.
- SOLAMENTE los proveedores médicos de atención primaria pueden remitir pacientes.

¿CÓMO SE REMITEN PACIENTES?

- Proveedores médicos de atención primaria que no pertenecen a UNM pueden enviar un formulario de remisión por fax al 505.925.4168. El formulario de remisión es accesible en el siguiente enlace web:
<https://hsc.unm.edu/health/patient-care/pediatrics/doc/healthy-fit-referral-form.pdf>
- Proveedores médicos de atención primaria de UNM pueden hacer remisiones a través de PowerChart Ad Hoc (Pediatric Obesity)



Departamento de Pediatria

La Facultad, el personal y los estudiantes del Departamento de **Pediatria** se han comprometido a proporcionar a los niños de Nuevo México una atención integral de salud, centrada en la familia que no tiene igual en el estado y la región.

Póngase en contacto con nuestra clínica:

Teléfono: 505.272.5348

Fax: 272.8180

<http://hsc.unm.edu/health/patient-care/pediatrics/primary-care/index.html>

Para donar a UNM Healthy & Fit Children's Clinic, comuníquese con:

Megan Dugan
Megan.dugan@unmfund.org
(505) 277-0322



UNM School of Medicine | Department of Pediatrics
MSC10 5590
1 University of New Mexico
Albuquerque, NM 87131-0001
505.272.5551



Departamento de Pediatria



CLÍNICA PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES SALUDABLES Y EN FORMA
(HEALTHY AND FIT CHILDREN'S CLINIC)

Enfoque centrado en la familia para mantener la salud

LA HISTORIA DE JAVIER

Cuando Javier llegó a UNM Healthy & Fit Children's Clinic, él tenía 11 años y era un niño muy enfermo. Javier era prediabético, tenía inflamación del hígado, un corazón agrandado, asma, apnea del sueño y presión arterial alta. Quizás lo peor de todo es que Javier estaba muy deprimido. Cuando Sylvia Negrete, MD, la doctora de atención primaria de Javier, abrió esta clínica, él fue uno de sus primeros pacientes. "Nuestro equipo se tomó el tiempo para mejorar los problemas médicos de Javier", explica la Dr. Negrete. Javier y su madre, María, trabajaron con el personal de la clínica para cambiar completamente la vida de Javier.

La nutricionista trabajó con María, y le enseñó a cocinar comidas saludables. "Nuestra familia cambió por completo sus rutinas de dieta y ejercicio", admite María.

Javier se unió al equipo de lucha de su escuela cuando su salud mejoró. Ahora tiene más medallas de lucha libre de las que puede contar, le encanta andar en bicicleta y juega otros deportes con sus amigos.

Lo más increíble es que Javier ya no es prediabético. Su hígado y corazón están sanos, y ya no tiene apnea del sueño. Además, su presión arterial se ha normalizado sin medicamentos.



Un Enfoque Multidisciplinario

Nuestro programa de tratamiento incluye una evaluación médica y de laboratorio completa, consejería nutricional y de actividad física, remisión a otros especialistas para asuntos relacionados, colaboración con el proveedor médico de atención primaria del niño o adolescente, y se pueden ofrecer actividades en grupo.

Educación Continua para la Familia

Estudios recientes muestran que ayudar a los niños y adolescentes a prevenir la diabetes tipo 2 requiere una educación continua para toda la familia.

- UNM Healthy & Fit Children's Clinic enseña a la familia de cada paciente sobre una alimentación saludable y una vida activa.
- La clínica está diseñada para trabajar con pacientes y sus familias durante varios años.
- Este sistema permite numerosas oportunidades para asesoramiento sobre nutrición y actividad física.

¿Sabías Que?

- El sobrepeso y la obesidad son los principales factores de riesgo para la diabetes tipo 2: por lo menos 30% de los estudiantes de secundaria de Nuevo México (2017 NM YRRS Data), 28% de Kinder y 34% de tercer grado (2017 NM DOH Data) están con exceso de peso y obesos.
- Al menos que se alteren las tendencias actuales, se predice que el 33% de todos los niños desarrollarán diabetes.
- El porcentaje de inicio temprano de la diabetes tipo 2 en la adolescencia ha aumentado en las últimas tres décadas.
- Las enfermedades relacionadas incluyen pero no están limitadas a: presión arterial alta, enfermedades cardíacas y hepáticas, colesterol elevado, problemas para dormir, asma, depresión, problemas ortopédicos y cáncer.
- Los niños de hoy, son los primeros en la historia de EE. UU. en vivir vidas menos saludables que sus padres.

CURACIÓN DEL NIÑO Y ADOLESCENTE
A TRAVÉS DE UN ENFOQUE
MULTIDISCIPLINARIO

