

Información sobre la inducción del parto

La mayoría de los embarazos duran alrededor de 40 semanas. Es normal dar a luz a su bebé en cualquier momento entre 37 y 42 semanas. **Su proveedor de atención médica puede recomendarle que se induzca el parto.**

La inducción de parto es cuando se empieza la labor de parto con medicinas y otros tratamientos en vez de esperar a que empiece el parto naturalmente.

Es muy importante hablar con su proveedor de cuidados de salud sobre la inducción del parto. Estamos comprometidos con usted y el bienestar de su bebé.

¿Cuándo debo tener una inducción de parto?

- ✓ Usted tiene algún problema médico como diabetes o presión arterial alta que podría empeorar si sigue embarazada.
- ✓ Su bebé tiene un problema médico tal como, que no esté creciendo bien adentro o que no haiga suficiente líquido a su alrededor. Es mejor que nazca a que usted siga embarazada.
- ✓ Se pasó una o 2 semanas de la fecha para dar a luz.

Cuando **no** debo de tener una inducción de parto:

- ✗ Tiene **menos de 39 semanas** de embarazo y usted y su bebé están saludables.
- ✗ Tiene una razón para dar a luz a su bebé por cesárea en lugar de parto vaginal. Algunas razones pueden ser:
 - Usted tuvo alguna cirugía en su útero antes. Tuvo una incisión de cesárea de arriba hacia abajo (vertical) en su útero de un embarazo previo.
 - Usted tiene llagas de herpes o ampollas que salieron en o cerca de su vagina.
 - Su bebé no está en posición con su cabeza hacia abajo o en posición de nalgas. Esto significa que las glúteos, piernas u hombros de su bebé están hacia abajo.
 - Su placenta cubre parte o toda la abertura de su cérvix.

Parto activo es cuando su cérvix se ha abierto 6 cm.

Sus contracciones duran aproximadamente 45 segundos y vienen cada 3 minutos.

Las contracciones son más fuertes y más dolorosas.

El parto activo puede durar de 4 a 8 horas.



Información General

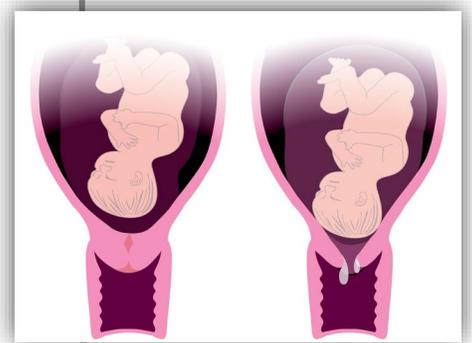
- Recomendamos **encarecidamente** una inducción para las 41 semanas. Hay problemas de salud que le pueden ocurrir a su bebé después de ese tiempo.
- Haremos exámenes adicionales para revisar el líquido alrededor del bebé y su latido cardíaco **si usted elige no inducir para las 41 semanas**. Nosotros recomendamos inducción si los resultados muestran que sería seguro para su bebé.
- Su bebé puede ser menos propenso a tener malos resultados de salud, como problemas pulmonares por defecar en el útero antes de nacer, si le inducen a las 41 semanas.
- Su riesgo general de nacimiento por cesárea depende de muchos factores. Debe de hablar con su proveedor de cuidados de salud sobre sus riesgos de salud específicos.
- Las inducciones se pueden tardar más tiempo que si entrara a labor de parto por sí sola. Algunas veces se puede tomar de 1 a 3 días para que la inducción empiece el parto. Necesitará una línea intravenosa para recibir líquidos y medicamento si inducen el parto.
- El ritmo cardíaco de su bebé y sus contracciones del útero deben ser monitoreadas cuidadosamente. Le pondrán un cinturón alrededor de su sección media para grabar esta información.
- Una inducción empieza el parto. Si su parto ya empezó, pero va lento, su proveedor de cuidados de salud podría usar una o más formas mencionadas a continuación para agilizarlo. A esto se le llama **aumentación de parto**.

¿Cómo empezarán mi inducción de parto?

Hay muchas maneras de empezar su inducción de parto. Dependerá de cómo quiere usted que la induzcan, la recomendación de su proveedor de cuidados de salud y si su cérvix está listo para el parto.

Algunas veces su proveedor de cuidados de salud podría usar 2 o más formas para ablandar y alistar su cérvix para el parto y las contracciones.

En la siguiente página explicamos las formas más comunes para empezar el parto.



Su cérvix se abrirá, adelgazará y ablandará en la primera parte de la inducción.

Barrido o despegamiento de membranas

Su proveedor de cuidados de salud usará su dedo para suavemente separar la bolsa de agua del lado del útero. Esto libera hormonas para suavizar su cérvix y facilitar su apertura. El barrido de membranas no revienta la bolsa de agua y no siempre empieza el parto. Puede sentir cólicos, contracciones, y tener ligero sangrado vaginal.

Estimulación del pezón

Usted libera hormonas cuando jalen sus pezones suavemente como cuando un bebé está amamantando. Las hormonas harán que su útero contracte. Le enseñaremos cómo usar la estimulación del pezón. Debe **de hacer esto solamente con la guía de su proveedor de cuidados de salud**. Usted puede suavemente jalar sus propios pezones, que su pareja le toque los pezones, o usar un extractor (bomba) de leche. **Solamente estimule un seno a la vez**. La estimulación del pezón puede acortar la cantidad de días antes de entrar en parto. Esta manera solamente funciona para las mujeres que el cérvix ya está blando para el parto.

Colocar un globo de maduración cervical (catéter Cook o catéter Foley con globo):

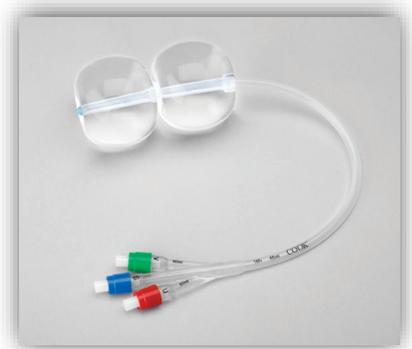
Su proveedor de cuidados de salud le pondrá un pequeño tubo flexible (catéter) con un globo en su cérvix. El globo se llena con agua estérilizada. El globo pone presión por dentro para lentamente ir abriendo su cérvix. El globo se sale una vez que su cérvix se haya abierto lo suficiente (aproximadamente 4 cm) o se lo quitan después de 12 horas. Al principio que le ponen el globo puede sentir cólicos y presión en su área pélvica.

Medicamento Prostaglandin en pastillas

La pastilla de misoprostol o “miso” empieza a hacer cambios en su cérvix para suavizarlo para el parto. Algunas veces la pastilla empieza las contracciones y empieza el parto. Otras veces hace que sea más corto su parto activo, si es que ya empezó. Su proveedor de cuidados de salud puede poner una pastilla en su vagina debajo de su cérvix o puede usted tomar la pastilla por boca. Podría tener que tomar la pastilla unas cuantas veces antes de que empiece su parto. **Esta opción no está disponible si usted tuvo una cesárea en el pasado.**

Medicamento Oxytocin (Pitocin)

Oxytocin es la misma hormona en su cuerpo que hace que el útero haga contracción. Esta medicina hará que sus contracciones sean **más fuertes y más cercanas**. Las contracciones pueden ser más dolorosas. Recibirá esta medicina por el fluido intravenoso. El fluido entrara directamente en su vena. Oxytocin se administra lentamente y puede tomarse horas antes de que entre a un parto activo.



Globo de Maduración Cervical o Catéter Cook



Recibirá oxytocin por el líquido intravenoso.

¿Cuáles son los riesgos?

- El riesgo más común de una inducción de parto es que le den contracciones muy cercanas. Su proveedor de salud tratará de parar o hacer más lentas las contracciones si están muy cercanas o si el ritmo del corazón de su bebé baja.
- El inducir el parto muy temprano podría ser peligroso para la salud de su bebé porque su bebé podría no estar completamente desarrollado.
- Nosotros no recomendamos que usted elija una inducción de parto antes de las 39 semanas de embarazo. Si hay algún problema médico con usted o su bebé, su proveedor de cuidados de salud podría considerar una inducción antes de las 39 semanas.



Como programar una inducción

Usted y su proveedor de salud decidirán la mejor fecha para su inducción.

- Su proveedor de cuidados de salud programará la fecha con la unidad de parto y alumbramiento (L&D por sus siglas en inglés).
- Llame a L&D al **505-272-2603** por lo menos 2 a 4 horas antes de la hora programada para su inducción. Esto es para asegurarse que su fecha y hora de inducción no han cambiado.
- Es posible que su fecha y hora de inducción cambien por:
 - Un cambio en sus necesidades médicas.
 - El número de camas y personal disponibles en L&D en esa fecha.

Haremos todo esfuerzo para mantener seguros a usted y su bebé si hay algún cambio en la fecha y hora de su inducción.

¿Preguntas? ¡Llámenos!

Llame a nuestra línea de enfermeras de lógica de evaluaciones obstétricas para preocupaciones urgentes o si su clínica está cerrada: 1-877-925-6877

Llame 24 horas al día, 7 días a la semana.

Llame a su clínica y hable con su proveedor de salud si tiene alguna otra pregunta.